

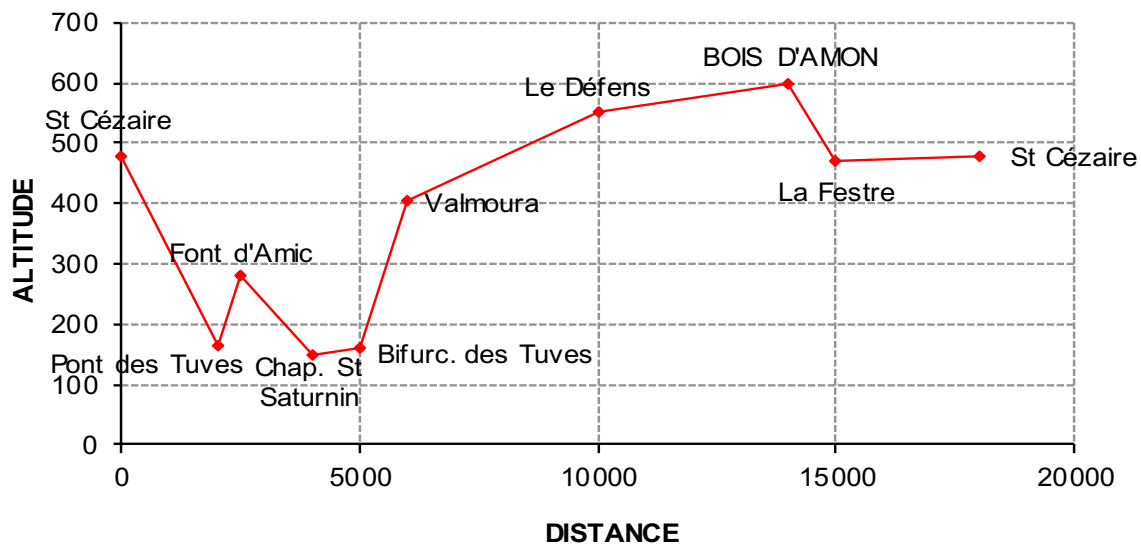
063543ET-ST CEZAIRE BOUCLES.

Cartes : 1/25000 : IGN – TOP25 n°3543 ET; 1/50000 D et R n° 19.

GROUPE 1 – RANDO. SPORTIVE – St Cézaire, Pont des Tuves, Chapelle St Saturnin, Valmoura, BOIS D'AMON (600m), St Cézaire.

Montée = Descente = 575 m Distance = 18 km

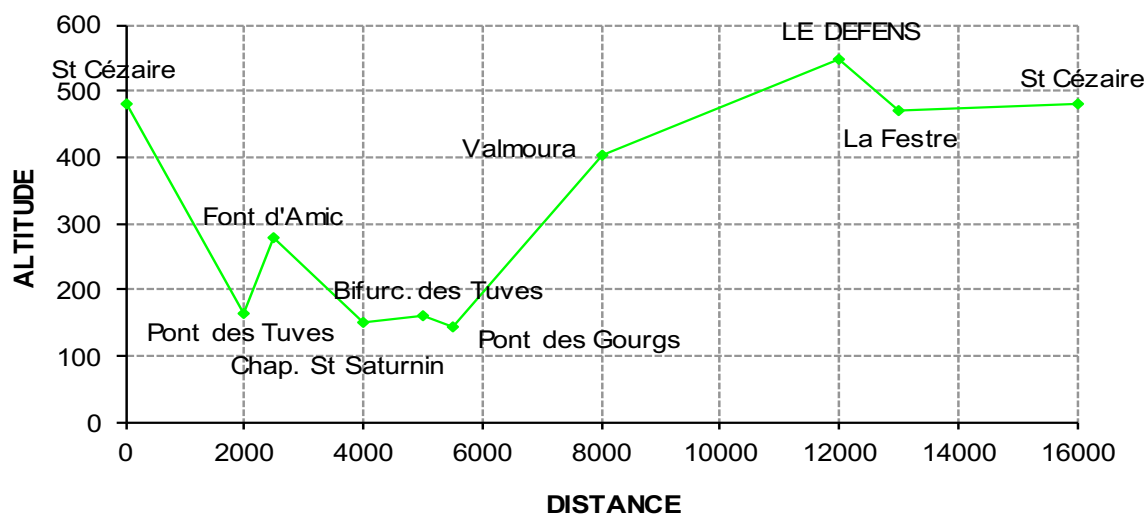
Groupe 1



GROUPE 2 – RANDO. CLASSIQUE – St Cézaire, Pont des Tuves, Chapelle St Saturnin, Bourdalay, LE DEFENS (550m), St Cézaire.

Montée = Descente = 540 m Distance = 16 km

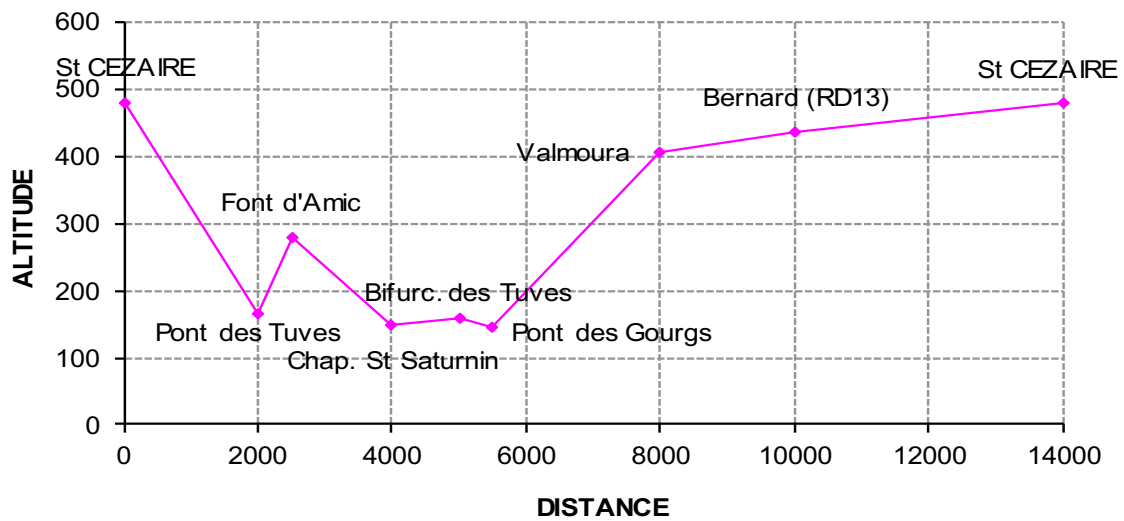
Groupe 2



GROUPE 3 – RANDO. MOYENNE – St CEZAIRE, Pont des Tuves, Chapelle St Saturnin, Bourdalay, les Bernard, St CEZAIRE (480m).

Montée = Descente = 460 m Distance = 14 km

Groupe 3



GROUPE 4 – RANDO. REDUITE – St CEZAIRE, Pont des Tuves, Chapelle St Saturnin, Valmoura, St CEZAIRE (480m).

Montée = Descente = 445 m Distance = 8 km

Groupe 4

