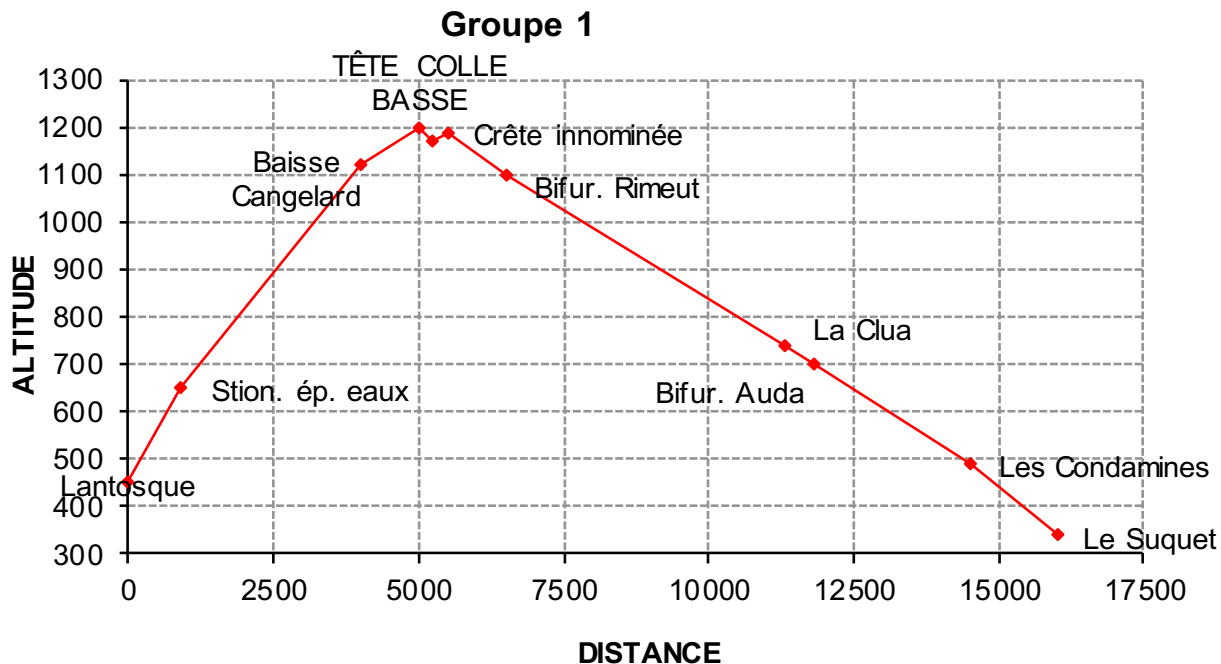


063741OT-LANTOSQUE PELASQUE SUQUET.

Cartes : 1/25000 : IGN – TOP25 n°3741 OT; 1/50000 D et R n° 26.

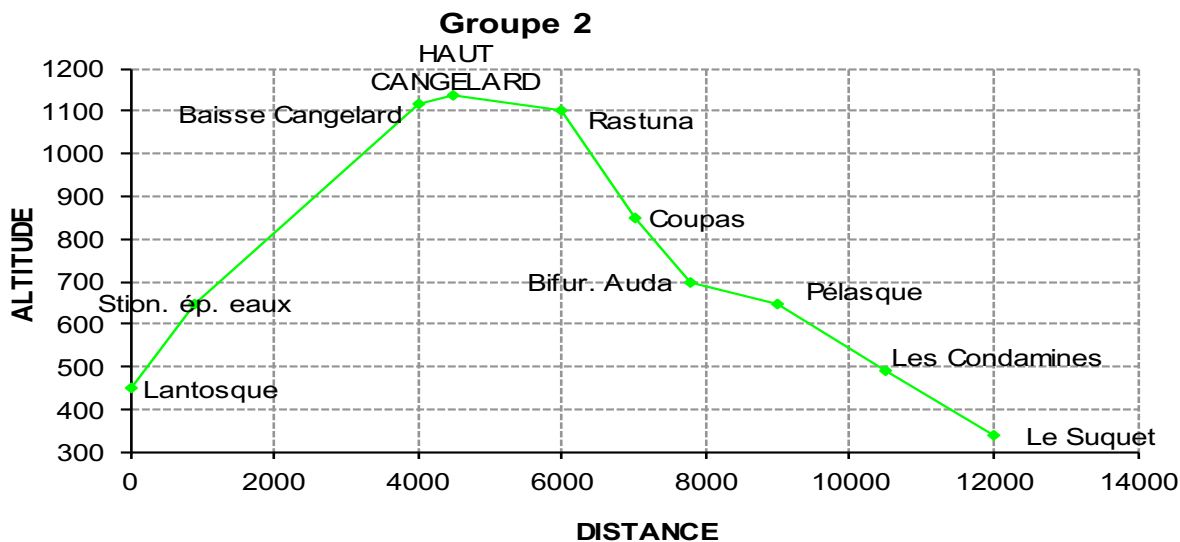
GROUPE 1 – RANDO. SPORTIVE – Lantosque, Campaouri, Baisse Cangelard, TETE DE COLLE BASSE (1221 m), Riment, La Clua, Pélasque, Le Suquet.

Montée = 770 m Descente = 880 m Distance = 16 km



GROUPE 2 – RANDO. CLASSIQUE – Lantosque, Campaouri, Baisse Cangelard, HAUT CANGELARD (1140 m), Rastuna, Coupas, Pélasque, Le Suquet.

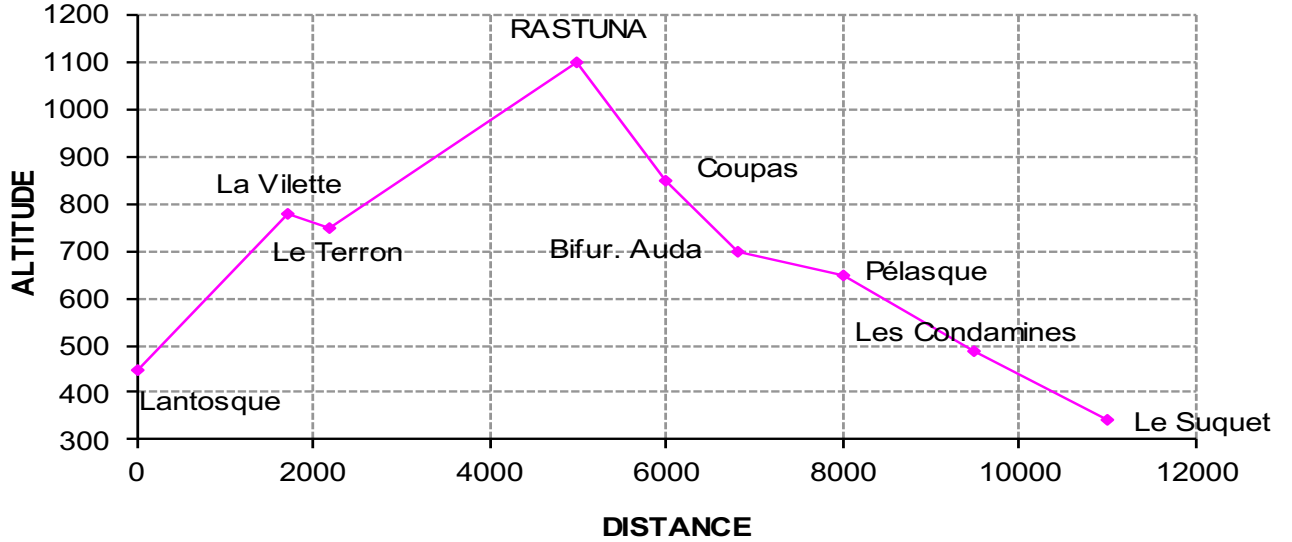
Montée = 690 m Descente = 800 m Distance = 12 km



GROUPE 3 – RANDO. MOYENNE – Lantosque, La Vilette, Le Terron, RASTUNA (1100 m), Coupas, Pélasque, Le Suquet.

Montée = 680 m Descente = 790 m Distance = 11 km

Groupe 3



GROUPE 4 – RANDO. REDUITE – Lantosque, La Vilette, Le Terron, COUPAS (850 m), Pélasque, Le Suquet.

Montée = 500 m Descente = 610 m Distance = 10 km

Groupe 4

